

СОГЛАСОВАНО:
Заведующая дошкольным учреждением

УТВЕРЖДАЮ:
Директор

/Урманова Н.С./

С.С. Жиделов

Урманова Н.С.



МЕНЮ
на 17.05.2024 пятница
МБДОУ д/с 6 Теремок корп1

Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	

Дети до 3 лет автоном

Завтрак

КП22106	Каша "Дружба" молочная	165,00	7,84	11,27	26,40	235,13
КП22003	Чай с сахаром	150,00	0,15	0,00	4,88	20,25
КП22199	Бутерброд с сыром (30/10)	40,00	6,50	3,60	18,10	122,00
ИТОГО по: Завтрак			14,49	14,87	49,38	377,38

Завтрак второй

КП22007	Напиток яблочный	100,00	0,15	0,05	5,15	21,50
ИТОГО по: Завтрак второй			0,15	0,05	5,15	21,50

Обед

КП22321	Салат "Студенческий" (картофель, морковь,зел.гор	40,00	1,40	4,70	2,50	58,00
КП22316	Свекольник со сметаной	150,00	1,50	3,46	6,26	78,26
КП22173	Каша гречневая рассыпчатая	130,00	4,15	4,33	18,20	178,53
КП22711	Биточки рыбные с соусом томатным	85,00	9,33	5,08	10,67	125,00
КП22002	Компот из вишни	150,00	0,23	0,08	7,73	32,25
ДАВЛ001	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминам	25,00	2,00	0,30	9,60	59,00
ДАВЛ002	Хлеб пшенично-ржаной Дарницкий подовый	20,00	1,62	2,80	7,07	45,60
ИТОГО по: Обед			20,22	20,74	62,03	576,64

Полдник

КП22159	Молоко кипяченое	100,00	2,73	3,07	4,27	54,67
ИТОГО по: Полдник			2,73	3,07	4,27	54,67

Уплотненный полдник

КП22577	Макаронны, запеченные с сыром	110,00	8,25	8,80	16,50	205,33
КП22003	Чай с сахаром	150,00	0,15	0,00	4,88	20,25
ДАВЛ001	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминам	20,00	1,60	0,24	7,68	47,20
ИТОГО по: Уплотненный полдник			10,00	9,04	29,06	272,78
Стоимость питания за день		137,00				

Дети с 3 до 7 лет автоном

Завтрак

КП22106	Каша "Дружба" молочная	165,00	7,84	11,27	26,40	235,13
КП22003	Чай с сахаром	200,00	0,20	0,00	6,50	27,00
КП22199	Бутерброд с сыром (30/10)	40,00	6,50	3,60	18,10	122,00
ИТОГО по: Завтрак			14,54	14,87	51,00	384,13

Завтрак второй

КП22175	Сок фруктовый	100,00	0,50	0,10	10,00	46,00
ИТОГО по: Завтрак второй			0,50	0,10	10,00	46,00

Обед

КП22321	Салат "Студенческий" (картофель, морковь,зел.гор	50,00	1,75	5,88	3,13	72,50
---------	--	-------	------	------	------	-------

КП22316	Свекольник со сметаной	200,00	2,00	4,61	8,35	104,35
КП22173	Каша гречневая рассыпчатая	130,00	4,15	4,33	18,20	178,53
КП22711	Биточки рыбные с соусом томатным	85,00	9,33	5,08	10,67	125,00
КП22002	Компот из вишни	200,00	0,30	0,10	10,30	43,00
ДАВЛ001	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминам	25,00	2,00	0,30	9,60	59,00
ДАВЛ002	Хлеб пшенично-ржаной Дарницкий подовый	20,00	1,62	2,80	7,07	45,60
ИТОГО по: Обед			21,15	23,10	67,31	627,98

Полдник

КП22159	Молоко кипяченое	100,00	2,73	3,07	4,27	54,67
ИТОГО по: Полдник			2,73	3,07	4,27	54,67

Уплотненный полдник

КП22577	Макароны, запеченные с сыром	110,00	8,25	8,80	16,50	205,33
КП22003	Чай с сахаром	200,00	0,20	0,00	6,50	27,00
ДАВЛ001	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминам	20,00	1,60	0,24	7,68	47,20
ИТОГО по: Уплотненный полдник			10,05	9,04	30,68	279,53
Стоимость питания за день		141,00				

Спецпитание 1

Завтрак

ЛАК2105	Каша "Дружба"	165,00	5,58	7,15	22,00	247,50
КП22003	Чай с сахаром	200,00	0,20	0,00	6,50	27,00
ДАВЛ001	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминам	25,00	2,00	0,30	9,60	59,00
ИТОГО по: Завтрак			7,78	7,45	38,10	333,50

Завтрак второй

КП22175	Сок фруктовый	100,00	0,50	0,10	10,00	46,00
ИТОГО по: Завтрак второй			0,50	0,10	10,00	46,00

Обед

КП22321	Салат "Студенческий" (картофель, морковь,зел.гор	50,00	1,75	5,88	3,13	72,50
КП22581	Свекольник (без сметаны)	200,00	2,00	4,61	8,35	104,35
ЛАКТ500	Каша гречневая рассыпчатая без масла	130,00	7,28	4,68	29,99	194,13
КП22655	Биточки рыбные	60,00	0,00	0,00	0,00	0,00
КП22002	Компот из вишни	200,00	0,30	0,10	10,30	43,00
ДАВЛ001	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминам	25,00	2,00	0,30	9,60	59,00
ДАВЛ002	Хлеб пшенично-ржаной Дарницкий подовый	20,00	1,62	2,80	7,07	45,60
ИТОГО по: Обед			14,95	18,36	68,43	518,58

Полдник

КП22003	Чай с сахаром	100,00	0,10	0,00	3,25	13,50
ИТОГО по: Полдник			0,10	0,00	3,25	13,50

Уплотненный полдник

ЛАК0049	Каша "Дружба" с раст маслом на воде	100,00	5,60	6,80	13,33	128,00
КП22003	Чай с сахаром	200,00	0,20	0,00	6,50	27,00
ДАВЛ001	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминам	25,00	2,00	0,30	9,60	59,00
ИТОГО по: Уплотненный полдник			7,80	7,10	29,43	214,00
Стоимость питания за день		141,00				

Спецпитание 2

Завтрак

ЛАК2105	Каша "Дружба"	165,00	5,58	7,15	22,00	247,50
КП22003	Чай с сахаром	200,00	0,20	0,00	6,50	27,00
КП22199	Бутерброд с сыром (30/10)	40,00	6,50	3,60	18,10	122,00
ИТОГО по: Завтрак			12,28	10,75	46,60	396,50

Завтрак второй

КП22175	Сок фруктовый	100,00	0,50	0,10	10,00	46,00
---------	---------------	--------	------	------	-------	-------

ИТОГО по: Завтрак второй			0,50	0,10	10,00	46,00
---------------------------------	--	--	------	------	-------	-------

Обед

КП22321	Салат "Студенческий" (картофель, морковь, зел.гор	50,00	1,75	5,88	3,13	72,50
КП22581	Свекольник (без сметаны)	200,00	2,00	4,61	8,35	104,35
КП22173	Каша гречневая рассыпчатая	130,00	4,15	4,33	18,20	178,53
КП22711	Биточки рыбные с соусом томатным	85,00	9,33	5,08	10,67	125,00
КП22002	Компот из вишни	200,00	0,30	0,10	10,30	43,00
ДАВЛ001	хлеб пшеничный для детского питания с витаминам	25,00	2,00	0,30	9,60	59,00
ДАВЛ002	Хлеб пшенично-ржаной Дарницкий подовый	20,00	1,62	2,80	7,07	45,60
ИТОГО по: Обед			21,15	23,10	67,31	627,98

Полдник

КП22003	Чай с сахаром	100,00	0,10	0,00	3,25	13,50
ИТОГО по: Полдник			0,10	0,00	3,25	13,50

Уплотненный полдник

КП22577	Макароны, запеченные с сыром	110,00	8,25	8,80	16,50	205,33
КП22003	Чай с сахаром	200,00	0,20	0,00	6,50	27,00
ДАВЛ001	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминам	20,00	1,60	0,24	7,68	47,20
ИТОГО по: Уплотненный полдник			10,05	9,04	30,68	279,53
Стоимость питания за день		141,00				

Бух.Калькулятор _____ /

Шеф-повар _____ /

Ведущий технолог _____ /