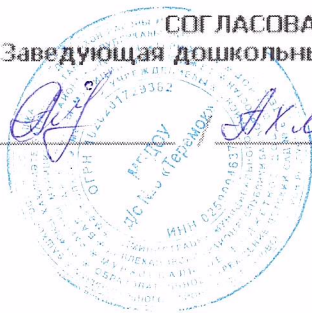


СОГЛАСОВАНО:
Заведующая дошкольным учреждением

УТВЕРЖДАЮ:
Директор

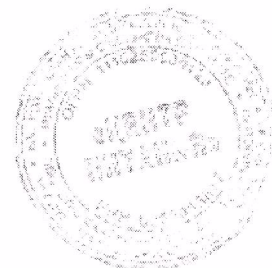
/Урманова Н.С./



Александров А.В.

Урманова Н.С.

МЕНЮ
на 16.05.2024 четверг
МБДОУ д/с 6 Теремок корп1



Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	

Дети до 3 лет автоном

Завтрак

КП22115	Каша овсяная "Геркулес" молочная вязкая	165,00	6,67	8,09	29,18	215,60
КП22572	Какао с молоком	150,00	0,30	1,73	7,65	51,75
КП22197	Бутерброд с маслом (30/5)	35,00	2,14	3,57	9,29	25,00
ИТОГО по: Завтрак			9,11	13,38	46,12	292,35

Завтрак второй

КП22008	Компот из смеси сухофруктов	100,00	0,50	0,03	13,75	55,00
ИТОГО по: Завтрак второй			0,50	0,03	13,75	55,00

Обед

КП22156	Суп картофельный с лапшой домашней	150,00	3,59	4,55	12,00	169,00
КП22119	Пюре гороховое	130,00	2,76	1,60	25,09	123,07
КП22486	Тефтели из говядины	60,00	12,60	13,20	16,20	218,00
КП22007	Напиток яблочный	150,00	0,23	0,08	7,73	32,25
ДАВЛ001	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминам	25,00	2,00	0,30	9,60	59,00
ДАВЛ002	Хлеб пшенично-ржаной Дарницкий подовый	20,00	1,62	2,80	7,07	45,60
ИТОГО по: Обед			22,79	22,53	77,69	646,92

Полдник

КП22246	Йогурт	100,00	2,10	2,20	10,00	96,00
ИТОГО по: Полдник			2,10	2,20	10,00	96,00

Уплотненный полдник

СП19	Булочка в ассортименте	100,00	7,80	8,60	52,60	318,00
КП22003	Чай с сахаром	150,00	0,15	0,00	4,88	20,25
ИТОГО по: Уплотненный полдник			7,95	8,60	57,48	338,25
Стоимость питания за день		137,00				

Дети с 3 до 7 лет автоном

Завтрак

КП22115	Каша овсяная "Геркулес" молочная вязкая	165,00	6,67	8,09	29,18	215,60
КП22572	Какао с молоком	200,00	0,40	2,30	10,20	69,00
КП22197	Бутерброд с маслом (30/5)	35,00	2,14	3,57	9,29	25,00
ИТОГО по: Завтрак			9,21	13,96	48,67	309,60

Завтрак второй

КП22008	Компот из смеси сухофруктов	100,00	0,50	0,03	13,75	55,00
ИТОГО по: Завтрак второй			0,50	0,03	13,75	55,00

Обед

КП22156	Суп картофельный с лапшой домашней	200,00	4,79	6,07	16,00	225,33
КП22486	Тефтели из говядины	60,00	12,60	13,20	16,20	218,00
КП22119	Пюре гороховое	130,00	2,76	1,60	25,09	123,07

КП22007	Напиток яблочный	200,00	0,30	0,10	10,30	43,00
ДАВЛ001	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминам	25,00	2,00	0,30	9,60	59,00
ДАВЛ002	Хлеб пшенично-ржаной Дарницкий подовый	20,00	1,62	2,80	7,07	45,60
ИТОГО по: Обед			24,06	24,07	84,26	714,00

Полдник

КП22246	Йогурт	100,00	2,10	2,20	10,00	96,00
ИТОГО по: Полдник			2,10	2,20	10,00	96,00

Уплотненный полдник

СП19	Булочка в ассортименте	100,00	7,80	8,60	52,60	318,00
КП22003	Чай с сахаром	200,00	0,20	0,00	6,50	27,00
ИТОГО по: Уплотненный полдник			8,00	8,60	59,10	345,00
Стоимость питания за день			141,00			

Дети 3-7л.автон.пищ.аллер

Завтрак

ЛАКТ19	Каша геркулесовая на воде с маслом раст.	165,00	2,05	4,61	6,57	75,90
КП22003	Чай с сахаром	180,00	0,18	0,00	5,85	24,30
КП22197	Бутерброд с маслом (30/5)	35,00	2,14	3,57	9,29	25,00
ИТОГО по: Завтрак			4,37	8,18	21,71	125,20

Завтрак второй

КП22175	Сок фруктовый	100,00	0,50	0,10	10,00	46,00
ИТОГО по: Завтрак второй			0,50	0,10	10,00	46,00

Обед

ЛАКО031	Суп картофельный	200,00	4,26	6,14	22,40	164,00
ЛАКТ186	Пюре гороховое	130,00	2,69	1,56	24,44	119,60
КП22486	Тефтели из говядины	60,00	12,60	13,20	16,20	218,00
КП22007	Напиток яблочный	180,00	0,27	0,09	9,27	38,70
ДАВЛ001	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминам	25,00	2,00	0,30	9,60	59,00
ДАВЛ002	Хлеб пшенично-ржаной Дарницкий подовый	20,00	1,62	2,80	7,07	45,60
ИТОГО по: Обед			23,44	24,09	88,98	644,90

Полдник

КП22003	Чай с сахаром	100,00	0,10	0,00	3,25	13,50
ИТОГО по: Полдник			0,10	0,00	3,25	13,50

Уплотненный полдник

ЛАКО069	Картофель тушеный с куриным филе	100,00	5,40	7,20	11,20	94,00
КП22003	Чай с сахаром	180,00	0,18	0,00	5,85	24,30
ДАВЛ001	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминам	25,00	2,00	0,30	9,60	59,00
ИТОГО по: Уплотненный полдник			7,58	7,50	26,65	177,30
Стоимость питания за день			141,00			

Спецпитание 1

Завтрак

ЛАКТ19	Каша геркулесовая на воде с маслом раст.	165,00	2,05	4,61	6,57	75,90
КП22003	Чай с сахаром	200,00	0,20	0,00	6,50	27,00
ДАВЛ001	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминам	25,00	2,00	0,30	9,60	59,00
ИТОГО по: Завтрак			4,25	4,91	22,67	161,90

Завтрак второй

КП22175	Сок фруктовый	100,00	0,50	0,10	10,00	46,00
ИТОГО по: Завтрак второй			0,50	0,10	10,00	46,00

Обед

ЛАКО031	Суп картофельный	200,00	4,26	6,14	22,40	164,00
ЛАКТ186	Пюре гороховое	130,00	2,69	1,56	24,44	119,60
КП22486	Тефтели из говядины	60,00	12,60	13,20	16,20	218,00

КП22007	Напиток яблочный	200,00	0,30	0,10	10,30	43,00
ДАВЛ001	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминам	25,00	2,00	0,30	9,60	59,00
ДАВЛ002	Хлеб пшенично-ржаной Дарницкий подовый	20,00	1,62	2,80	7,07	45,60
ИТОГО по: Обед			23,47	24,10	90,01	649,20

Полдник

КП22003	Чай с сахаром	100,00	0,10	0,00	3,25	13,50
ИТОГО по: Полдник			0,10	0,00	3,25	13,50

Уплотненный полдник

ЛАК0069	Картофель тушеный с куриным филе	100,00	5,40	7,20	11,20	94,00
КП22003	Чай с сахаром	200,00	0,20	0,00	6,50	27,00
ДАВЛ001	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминам	25,00	2,00	0,30	9,60	59,00
ИТОГО по: Уплотненный полдник			7,60	7,50	27,30	180,00
Стоимость питания за день		141,00				

Спецпитание 2

Завтрак

ЛАКТ19	Каша геркулесовая на воде с маслом раст.	165,00	2,05	4,61	6,57	75,90
КП22003	Чай с сахаром	200,00	0,20	0,00	6,50	27,00
КП22197	Бутерброд с маслом (30/5)	35,00	2,14	3,57	9,29	25,00
ИТОГО по: Завтрак			4,39	8,18	22,36	127,90

Завтрак второй

КП22008	Компот из смеси сухофруктов	100,00	0,50	0,03	13,75	55,00
ИТОГО по: Завтрак второй			0,50	0,03	13,75	55,00

Обед

КП22156	Суп картофельный с лапшой домашней	200,00	4,79	6,07	16,00	225,33
КП22119	Пюре гороховое	130,00	2,76	1,60	25,09	123,07
КП22898	Котлеты куриные	1 шт.	18,00	8,70	18,30	183,00
КП22007	Напиток яблочный	200,00	0,30	0,10	10,30	43,00
ДАВЛ001	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминам	25,00	2,00	0,30	9,60	59,00
ДАВЛ002	Хлеб пшенично-ржаной Дарницкий подовый	20,00	1,62	2,80	7,07	45,60
ИТОГО по: Обед			29,46	19,57	86,36	679,00

Полдник

КП22003	Чай с сахаром	100,00	0,10	0,00	3,25	13,50
ИТОГО по: Полдник			0,10	0,00	3,25	13,50

Уплотненный полдник

ЛАК0069	Картофель тушеный с куриным филе	100,00	5,40	7,20	11,20	94,00
КП22003	Чай с сахаром	200,00	0,20	0,00	6,50	27,00
ДАВЛ001	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминам	25,00	2,00	0,30	9,60	59,00
ИТОГО по: Уплотненный полдник			7,60	7,50	27,30	180,00
Стоимость питания за день		141,00				

Бух.Калькулятор _____ /

Шеф-повар _____ /

Ведущий технолог _____ /