

СОГЛАСОВАНО:
Заведующая дошкольным учреждением

УТВЕРЖДАЮ:
Директор

/Урманова Н.С./



Handwritten signature



МЕНЮ
на 15.05.2024 среда
МБДОУ д/с 6 Теремок корп 1

Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	

Дети до 3 лет автоном

Завтрак

КП22121	Каша кукурузная молочная	165,00	6,23	5,58	30,60	178,20
КП22003	Чай с сахаром	150,00	0,15	0,00	4,88	20,25
КП22199	Бутерброд с сыром (30/10)	40,00	6,50	3,60	18,10	122,00
ИТОГО по: Завтрак			12,88	9,18	53,58	320,45

Завтрак второй

КП22153	Фрукты свеж.(шт.)	130,00	0,52	0,52	11,44	106,60
ИТОГО по: Завтрак второй			0,52	0,52	11,44	106,60

Обед

КП22181	Винегрет овощной	40,00	0,50	0,90	2,90	22,00
КП22260	Суп с рисовой крупой	150,00	1,60	1,50	10,00	101,00
КП22644	Макароны отварные с фрикадельками куриными под		3,72	5,60	26,98	215,00
КП22888	Чай фруктовый(яблочный)	150,00	5,06	0,06	0,75	24,00
ДАВЛ001	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминам	25,00	2,00	0,30	9,60	59,00
ДАВЛ002	Хлеб пшенично-ржаной Дарницкий подовый	20,00	1,62	2,80	7,07	45,60
ИТОГО по: Обед			14,49	11,16	57,30	466,60

Полдник

КП22159	Молоко кипячённое	100,00	2,73	3,07	4,27	54,67
ИТОГО по: Полдник			2,73	3,07	4,27	54,67

Уплотненный полдник

КП22565	Сырники из творога с соусом молочным	150,00	16,50	16,35	22,35	294,00
КП22169	Кисель фруктовый	150,00	0,00	0,00	2,27	57,00
ИТОГО по: Уплотненный полдник			16,50	16,35	24,62	351,00
Стоимость питания за день		137,00				

Дети до 3л.авто.пищ.аллер

Завтрак

ЛАК0066	Каша кукурузная на воде	165,00	6,27	5,61	30,80	179,30
КП22003	Чай с сахаром	150,00	0,15	0,00	4,88	20,25
ДАВЛ001	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминам	25,00	2,00	0,30	9,60	59,00
ИТОГО по: Завтрак			8,42	5,91	45,28	258,55

Завтрак второй

КП22153	Фрукты свеж.(шт.)	100,00	0,40	0,40	8,80	82,00
ИТОГО по: Завтрак второй			0,40	0,40	8,80	82,00

Обед

КП22181	Винегрет овощной	40,00	0,50	0,90	2,90	22,00
КП22260	Суп с рисовой крупой	150,00	1,60	1,50	10,00	101,00
КП22340	Картофель отварной	130,00	1,73	0,35	17,59	71,07

КП22662	Фрикадельки из птицы	36,00	8,00	69,00	4,40	115,00
КП22888	Чай фруктовый(яблочный)	150,00	5,06	0,06	0,75	24,00
ДАВЛ001	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминам	25,00	2,00	0,30	9,60	59,00
ДАВЛ002	Хлеб пшенично-ржаной Дарницкий подовый	20,00	1,62	2,80	7,07	45,60
ИТОГО по: Обед			20,50	74,91	52,32	437,67

Полдник

КП22003	Чай с сахаром	100,00	0,10	0,00	3,25	13,50
ИТОГО по: Полдник			0,10	0,00	3,25	13,50

Уплотненный полдник

ЛАКТ512	Капуста тушеная с куриным мясом	100,00	1,57	2,36	6,71	54,00
КП22169	Кисель фруктовый	150,00	0,00	0,00	2,27	57,00
ДАВЛ001	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминам	25,00	2,00	0,30	9,60	59,00
ИТОГО по: Уплотненный полдник			3,57	2,66	18,58	170,00
Стоимость питания за день		137,00				

Дети с 3 до 7 лет автоном

Завтрак

КП22121	Каша кукурузная молочная	165,00	6,23	5,58	30,60	178,20
КП22003	Чай с сахаром	200,00	0,20	0,00	6,50	27,00
КП22199	Бутерброд с сыром (30/10)	40,00	6,50	3,60	18,10	122,00
ИТОГО по: Завтрак			12,93	9,18	55,20	327,20

Завтрак второй

КП22153	Фрукты свеж.(шт.)	130,00	0,52	0,52	11,44	106,60
ИТОГО по: Завтрак второй			0,52	0,52	11,44	106,60

Обед

КП22181	Винегрет овощной	50,00	0,63	1,13	3,63	27,50
КП22260	Суп с рисовой крупой	200,00	2,13	2,00	13,33	134,67
КП22644	Макароны отварные с фрикадельками куриными под		3,72	5,60	26,98	215,00
КП22888	Чай фруктовый(яблочный)	200,00	6,74	0,08	1,00	32,00
ДАВЛ001	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминам	25,00	2,00	0,30	9,60	59,00
ДАВЛ002	Хлеб пшенично-ржаной Дарницкий подовый	20,00	1,62	2,80	7,07	45,60
ИТОГО по: Обед			16,83	11,91	61,61	513,77

Полдник

КП22159	Молоко кипяченое	100,00	2,73	3,07	4,27	54,67
ИТОГО по: Полдник			2,73	3,07	4,27	54,67

Уплотненный полдник

КП22565	Сырники из творога с соусом молочным	150,00	16,50	16,35	22,35	294,00
КП22169	Кисель фруктовый	200,00	0,00	0,00	3,02	76,00
ИТОГО по: Уплотненный полдник			16,50	16,35	25,37	370,00
Стоимость питания за день		141,00				

Специпитание 2

Завтрак

ЛАК2121	Каша кукурузная вязкая на воде с раст маслом	165,00	6,23	5,58	30,60	178,20
КП22003	Чай с сахаром	200,00	0,20	0,00	6,50	27,00
КП22199	Бутерброд с сыром (30/10)	40,00	6,50	3,60	18,10	122,00
ИТОГО по: Завтрак			12,93	9,18	55,20	327,20

Завтрак второй

КП22153	Фрукты свеж.(шт.)	100,00	0,40	0,40	8,80	82,00
ИТОГО по: Завтрак второй			0,40	0,40	8,80	82,00

Обед

КП22181	Винегрет овощной	50,00	0,63	1,13	3,63	27,50
КП22260	Суп с рисовой крупой	200,00	2,13	2,00	13,33	134,67

КП22644	Макароны отварные с фрикадельками куриными под		3,72	5,60	26,98	215,00
КП22888	Чай фруктовый(яблочный)	200,00	6,74	0,08	1,00	32,00
ДАВЛ001	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминам	25,00	2,00	0,30	9,60	59,00
ДАВЛ002	Хлеб пшенично-ржаной Дарницкий подовый	20,00	1,62	2,80	7,07	45,60
ИТОГО по: Обед			16,83	11,91	61,61	513,77

Полдник

КП22003	Чай с сахаром	100,00	0,10	0,00	3,25	13,50
ИТОГО по: Полдник			0,10	0,00	3,25	13,50

Уплотненный полдник

ЛАКТ512	Капуста тушеная с куриным мясом	100,00	1,57	2,36	6,71	54,00
КП22169	Кисель фруктовый	200,00	0,00	0,00	3,02	76,00
ИТОГО по: Уплотненный полдник			1,57	2,36	9,73	130,00
Стоимость питания за день			0,00			

Бух.Калькулятор _____ /

Шеф-повар _____ /

Ведущий технолог _____ /