

СОГЛАСОВАНО:  
Заведующая дошкольным учреждением

УТВЕРЖДАЮ:  
Директор

/Урманова Н.С./

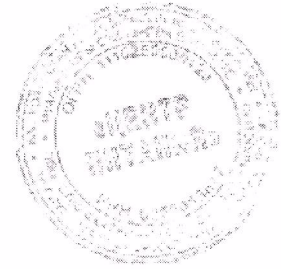
*А.А.*



*Алимуллина Р.Р.*

*Урманова Н.С.*

**МЕНЮ**  
на 08.05.2024 среда  
МБДОУ д/с 6 Теремок корп 1



Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	

Дети до 3 лет автоном

**Завтрак**

КП22069	Суп молочный с вермишелью	165,00	3,63	3,47	13,12	98,18
КП22573	Кофейный напиток с молоком (Цикорий)	150,00	1,80	2,48	7,65	51,75
КП22197	Бутерброд с маслом (30/5)	35,00	2,14	3,57	9,29	25,00
<b>ИТОГО по: Завтрак</b>			<b>7,57</b>	<b>9,51</b>	<b>30,06</b>	<b>174,93</b>

**Завтрак второй**

КП22002	Компот из вишни	100,00	0,15	0,05	5,15	21,50
<b>ИТОГО по: Завтрак второй</b>			<b>0,15</b>	<b>0,05</b>	<b>5,15</b>	<b>21,50</b>

**Обед**

КП22037	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	150,00	1,10	3,30	16,10	65,00
ШК11306	Каша рисовая с говядиной	160,00	11,73	12,06	28,79	265,60
КП22888	Чай фруктовый(яблочный)	150,00	5,06	0,06	0,75	24,00
ДАВЛ001	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминам	25,00	2,00	0,30	9,60	59,00
ДАВЛ002	Хлеб пшенично-ржаной Дарницкий подовый	20,00	1,62	2,80	7,07	45,60
<b>ИТОГО по: Обед</b>			<b>21,50</b>	<b>18,52</b>	<b>62,31</b>	<b>459,20</b>

**Полдник**

КП22159	Молоко кипяченое	100,00	2,73	3,07	4,27	54,67
<b>ИТОГО по: Полдник</b>			<b>2,73</b>	<b>3,07</b>	<b>4,27</b>	<b>54,67</b>

**Уплотненный полдник**

КП22172	Рагу из овощей	100,00	1,33	3,33	10,53	56,67
КП22003	Чай с сахаром	150,00	0,15	0,00	4,88	20,25
СП19	Булочка в ассортименте	100,00	7,80	8,60	52,60	318,00
ДАВЛ001	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминам	25,00	2,00	0,30	9,60	59,00
<b>ИТОГО по: Уплотненный полдник</b>			<b>11,28</b>	<b>12,23</b>	<b>77,61</b>	<b>453,92</b>
<b>Стоимость питания за день</b>		<b>137,00</b>				

Дети до 3л.авто.пищ.аллер

**Завтрак**

ЛАК0051	Суп из овощей (В 2)	165,00	1,32	2,86	21,56	148,50
КП22003	Чай с сахаром	150,00	0,15	0,00	4,88	20,25
ДАВЛ001	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминам	25,00	2,00	0,30	9,60	59,00
<b>ИТОГО по: Завтрак</b>			<b>3,47</b>	<b>3,16</b>	<b>36,03</b>	<b>227,75</b>

**Завтрак второй**

КП22002	Компот из вишни	100,00	0,15	0,05	5,15	21,50
<b>ИТОГО по: Завтрак второй</b>			<b>0,15</b>	<b>0,05</b>	<b>5,15</b>	<b>21,50</b>

**Обед**

КП22274	Щи из свежей капусты с картофелем	150,00	1,10	3,30	16,10	65,00
КП22516	Каша рисовая вязкая с гуляшом из отварной говядин	150,00	0,35	6,59	12,67	134,06

КП22888	Чай фруктовый(яблочный)	150,00	5,06	0,06	0,75	24,00
ДАВЛ001	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминам	25,00	2,00	0,30	9,60	59,00
ДАВЛ002	Хлеб пшенично-ржаной Дарницкий подовый	20,00	1,62	2,80	7,07	45,60
<b>ИТОГО по: Обед</b>			10,12	13,05	46,19	327,66

**Полдник**

КП22003	Чай с сахаром	100,00	0,10	0,00	3,25	13,50
<b>ИТОГО по: Полдник</b>			0,10	0,00	3,25	13,50

**Уплотненный полдник**

ЛАК0072	Рагу из овощей	150,00	2,00	5,00	15,80	85,00
КП22003	Чай с сахаром	150,00	0,15	0,00	4,88	20,25
ДАВЛ001	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминам	25,00	2,00	0,30	9,60	59,00
<b>ИТОГО по: Уплотненный полдник</b>			4,15	5,30	30,28	164,25
<b>Стоимость питания за день</b>		<b>137,00</b>				

**Дети с 3 до 7 лет автоном**

**Завтрак**

КП22069	Суп молочный с вермишелью	165,00	3,63	3,47	13,12	98,18
КП22573	Кофейный напиток с молоком (Цикорий)	200,00	2,40	3,30	10,20	69,00
КП22197	Бутерброд с маслом (30/5)	35,00	2,14	3,57	9,29	25,00
<b>ИТОГО по: Завтрак</b>			8,17	10,33	32,61	192,18

**Завтрак второй**

КП22002	Компот из вишни	100,00	0,15	0,05	5,15	21,50
<b>ИТОГО по: Завтрак второй</b>			0,15	0,05	5,15	21,50

**Обед**

КП22037	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	200,00	1,47	4,40	21,47	86,67
ШК11306	Каша рисовая с говядиной	160,00	11,73	12,06	28,79	265,60
КП22888	Чай фруктовый(яблочный)	200,00	6,74	0,08	1,00	32,00
ДАВЛ001	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминам	25,00	2,00	0,30	9,60	59,00
ДАВЛ002	Хлеб пшенично-ржаной Дарницкий подовый	20,00	1,62	2,80	7,07	45,60
<b>ИТОГО по: Обед</b>			23,56	19,64	67,93	488,87

**Полдник**

КП22159	Молоко кипяченое	100,00	2,73	3,07	4,27	54,67
<b>ИТОГО по: Полдник</b>			2,73	3,07	4,27	54,67

**Уплотненный полдник**

КП22172	Рагу из овощей	100,00	1,33	3,33	10,53	56,67
КП22003	Чай с сахаром	200,00	0,20	0,00	6,50	27,00
СП19	Булочка в ассортименте	100,00	7,80	8,60	52,60	318,00
ДАВЛ001	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминам	25,00	2,00	0,30	9,60	59,00
<b>ИТОГО по: Уплотненный полдник</b>			11,33	12,23	79,23	460,67
<b>Стоимость питания за день</b>		<b>141,00</b>				

Бух.Калькулятор \_\_\_\_\_ /

Шеф-повар \_\_\_\_\_ /

Ведущий технолог \_\_\_\_\_ /