

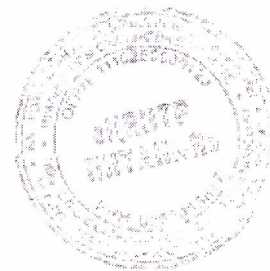
СОГЛАСОВАНО:
Заведующая дошкольным учреждением

УТВЕРЖДАЮ:
Директор

/Урманова Н.С./



Handwritten signature



МЕНЮ
на 07.05.2024 вторник
МБДОУ д/с 6 Теремок корп1

Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	

Дети до 3 лет автоном

Завтрак

КП22124	Каша манная молочная	160,00	6,90	8,05	18,66	199,47
КП22003	Чай с сахаром	150,00	0,15	0,00	4,88	20,25
КП22199	Бутерброд с сыром (30/10)	40,00	6,50	3,60	18,10	122,00
ИТОГО по: Завтрак			13,55	11,65	41,63	341,72

Завтрак второй

КП22153	Фрукты свеж.(шт.)	100,00	0,40	0,40	8,80	82,00
ИТОГО по: Завтрак второй			0,40	0,40	8,80	82,00

Обед

КП22194	Свекла отварная(порционно)	40,00	0,60	0,00	2,90	14,00
КП22032	Рассольник ленинградский с крупой перловой со св	150,00	2,80	3,75	12,00	120,00
КП22692	Гуляш из говядины,макароны отварные с маслом(35/	165,00	3,22	4,86	23,38	187,00
КП22002	Компот из вишни	150,00	0,23	0,08	7,73	32,25
ДАВЛ001	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминам	25,00	2,00	0,30	9,60	59,00
ДАВЛ002	Хлеб пшенично-ржаной Дарницкий подовый	20,00	1,62	2,80	7,07	45,60
ИТОГО по: Обед			10,46	11,79	62,68	457,85

Полдник

КП22165	Кефир	100,00	2,81	0,05	3,63	26,00
ИТОГО по: Полдник			2,81	0,05	3,63	26,00

Уплотненный полдник

КП22698	Каша гречневая тушенная с овощами	100,00	5,60	3,60	23,07	149,33
КП22169	Кисель фруктовый	150,00	0,00	0,00	2,27	57,00
ДАВЛ001	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминам	20,00	1,60	0,24	7,68	47,20
ИТОГО по: Уплотненный полдник			7,20	3,84	33,01	253,53
Стоимость питания за день		137,00				

Дети до 3л.авто.пищ.аллер

Завтрак

ЛАК0001	Каша манная (без молока)на растительном масле	165,00	4,18	5,39	13,86	107,80
КП22003	Чай с сахаром	150,00	0,15	0,00	4,88	20,25
КП22199	Бутерброд с сыром (30/10)	40,00	6,50	3,60	18,10	122,00
ИТОГО по: Завтрак			10,83	8,99	36,84	250,05

Завтрак второй

КП22153	Фрукты свеж.(шт.)	100,00	0,40	0,40	8,80	82,00
ИТОГО по: Завтрак второй			0,40	0,40	8,80	82,00

Обед

КП22194	Свекла отварная(порционно)	40,00	0,60	0,00	2,90	14,00
КП22273	Рассольник ленинградский с крупой перловой	150,00	1,30	3,00	9,30	120,00

ЛК22692	Гуляш из говядины,макароны отварные	165,00	3,22	4,86	23,38	187,00
КП22002	Компот из вишни	150,00	0,23	0,08	7,73	32,25
ДАВЛ001	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминам	25,00	2,00	0,30	9,60	59,00
ДАВЛ002	Хлеб пшенично-ржаной Дарницкий подовый	20,00	1,62	2,80	7,07	45,60
ИТОГО по: Обед			8,96	11,04	59,98	457,85

Полдник

КП22003	Чай с сахаром	100,00	0,10	0,00	3,25	13,50
ИТОГО по: Полдник			0,10	0,00	3,25	13,50

Уплотненный полдник

КП22698	Каша гречневая тушенная с овощами	100,00	5,60	3,60	23,07	149,33
КП22169	Кисель фруктовый	150,00	0,00	0,00	2,27	57,00
ДАВЛ001	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминам	20,00	1,60	0,24	7,68	47,20
ИТОГО по: Уплотненный полдник			7,20	3,84	33,01	253,53
Стоимость питания за день		137,00				

Дети с 3 до 7 лет автоном

Завтрак

КП22124	Каша манная молочная	160,00	6,90	8,05	18,66	199,47
КП22003	Чай с сахаром	200,00	0,20	0,00	6,50	27,00
КП22199	Бутерброд с сыром (30/10)	40,00	6,50	3,60	18,10	122,00
ИТОГО по: Завтрак			13,60	11,65	43,26	348,47

Завтрак второй

КП22153	Фрукты свеж.(шт.)	100,00	0,40	0,40	8,80	82,00
ИТОГО по: Завтрак второй			0,40	0,40	8,80	82,00

Обед

КП22194	Свекла отварная(порционно)	50,00	0,75	0,00	3,63	17,50
КП22032	Рассольник ленинградский с крупой перловой со см	200,00	3,73	5,00	16,00	160,00
КП22692	Гуляш из говядины,макароны отварные с маслом(35)	165,00	3,22	4,86	23,38	187,00
КП22002	Компот из вишни	200,00	0,30	0,10	10,30	43,00
ДАВЛ001	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминам	25,00	2,00	0,30	9,60	59,00
ДАВЛ002	Хлеб пшенично-ржаной Дарницкий подовый	20,00	1,62	2,80	7,07	45,60
ИТОГО по: Обед			11,62	13,06	69,98	512,10

Полдник

КП22165	Кефир	100,00	2,81	0,05	3,63	26,00
ИТОГО по: Полдник			2,81	0,05	3,63	26,00

Уплотненный полдник

КП22698	Каша гречневая тушенная с овощами	100,00	5,60	3,60	23,07	149,33
КП22169	Кисель фруктовый	200,00	0,00	0,00	3,02	76,00
ДАВЛ001	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминам	20,00	1,60	0,24	7,68	47,20
ИТОГО по: Уплотненный полдник			7,20	3,84	33,77	272,53
Стоимость питания за день		141,00				

Бух.Калькулятор _____ /

Шеф-повар _____ /

Ведущий технолог _____ /